

今日から始められる予防法

～健康的な生活・体を手に入れよう～

第11回 市民公開講座

申込締切 5/12(金)
参加費無料
先着 600名まで

日時

5月13日(土)

会場

青葉公会堂 講堂

13:00～17:00

東急田園都市線「市が尾駅」下車 徒歩 10分
横浜市営・東急・小田急・神奈川中央交通バス
「青葉区総合庁舎」下車すぐ

講演

(開場 12:00)

第1部

「見分けのつかない、頭痛、めまい、しびれ、耳鳴り
～脳卒中？自律神経失調症？どちらも予防しよう！！～」

横浜新都市脳神経外科病院 脳神経外科 院長 森本 将史



第2部

「高齢者の骨折は骨粗しょう症が原因？
～骨粗しょう症にならないための早期対策～」

横浜新都市脳神経外科病院 整形外科 副院長 吉澤 每樹

第3部

「健康な老後のための運動と食事」

横浜新都市脳神経外科病院 リハビリテーション科 医長 浅井 泰雅



第4部

「バランス良く食べていますか？
～生活習慣病予防の食事とは～」

横浜新都市脳神経外科病院 栄養科 野嶋 友香

申込方法

事前申込制

下記のいずれかの方法でお申込みください。
※受付完了の返信は致しませんのであらかじめご了承ください。

電話▶045 (911) 8115

電話受付時間 平日 8:30～17:30 土曜 8:30～12:30

FAX▶045 (910) 1562

メール▶shintoshi-chiren@ims.gr.jp

※メールでのお申し込みの方は本文に①お名前・法人名 ②電話番号 ③申込人数
④車いす利用有無 ⑤お住まいの地域 ⑥当講座を何で知ったか
を記載の上、送信ください。

WEB▶右記QRコードを読み取りお申込みください。



※横浜市青葉公会堂では、当イベントに関するお問い合わせは一切受付しておりません。
当院地域医療連携室へお問い合わせ下さい。





FAX 045-910-1562

横浜新都市脳神経外科病院 地域医療連携室 宛

第11回市民公開講座 参加申込書

下記太枠内のご記入をお願いいたします。

ふりがな 氏名 (代表者名)	複数でのお申し込みの場合は、当日代表者名にて受付いたします。
法人名	法人でのお申し込みの場合はご記入ください。
電話番号	
申込人数	名 (うち、車椅子でのご来場者 名)
お住まいの地域 いずれかに○をお願いします	横浜市：青葉区・都筑区・緑区・港北区・旭区・その他横浜市 川崎市：宮前区・高津区・麻生区・中原区・その他川崎市 上記以外の地域 ()
どちらで当講座を お知りになりましたか？	1. 当院内のチラシ・ポスター 2. ダイレクトメール 3. 自治会の回覧板 4. 新聞記事・折込広告 5. インターネット 6. 紹介 (当院職員／家族・知人等) 7. 当院以外で設置されたチラシ・ポスター 8. その他 ()

ご記入いただいた個人情報、当院市民公開講座以外には使用いたしません。
申し込み後、受付完了などの返信はいたしませんので、あらかじめご了承ください。
申し込み後、キャンセルされる場合は、必ずご連絡くださいますようお願いいたします。

当講座についての
お問い合わせは

045-911-8115(地域医療連携室)

電話受付時間 平日 8:30～17:30 土曜 8:30～12:30